

# Défi Familles à biodiversité positive



Lancé fin 2020, le dispositif « **Défi Familles à biodiversité positive** » vise à accompagner des familles qui souhaitent réduire leur « **empreinte biodiversité** », liée à leur mode de vie et de consommation dans leur quotidien, à travers une approche ludique sous la forme de défis thématiques à relever. S'inscrivant dans une dynamique de réponse aux enjeux de **préservation du Vivant**, et fondé sur la nécessité d'opérer des **changements transformateurs** en termes de comportements, individuels et collectifs, ce projet, porté par le réseau des Parcs naturels régionaux de France, est soutenu par l'Office français de la biodiversité et RTE. De mi-2024 à mi-2027, l'action s'inscrit également dans le cadre du programme **LIFE BIODIV'FRANCE** et bénéficie du soutien financier de l'Union Européenne et du ministère de la Transition écologique, de la biodiversité, de la forêt, de la mer et de la pêche.

## Un projet né d'un constat

Afin d'enrayer l'érosion actuelle de la biodiversité et parvenir à un **changement transformateur** (qui entend un changement fondamental à l'échelle d'un système selon l'**IPBES**), un changement des modes de vie des citoyens est nécessaire en plus des actions de l'État, des ONGs, des entreprises et des collectivités locales.

Aujourd'hui, l'essentiel des actions proposées aux citoyens par les acteurs français du domaine de la biodiversité concernent le patrimoine naturel local (chantiers nature, construction d'abris pour la faune, observations dans son jardin...). Très peu concernent la **biodiversité au sens global du terme**.

Or, tous nos gestes de la vie quotidienne (manger, se déplacer, s'éclairer, entretenir son logement, choisir ses produits d'hygiène et cosmétiques, jardiner, pratiquer un sport ou un loisir, partir en vacances...) ont un impact direct ou indirect sur la biodiversité, celle qui nous entoure, mais plus globalement, celle qui peuple l'ensemble de la planète : c'est ce qu'on appelle l'« **empreinte biodiversité** ».

Ce projet répond également à un besoin sociétal : d'après les résultats issus de l'**enquête « Les Français et la nature »** (CGDD, 2022), 41% des sondés estiment qu'ils pourraient en faire davantage pour protéger la nature. Parmi ceux-ci, 31% considèrent ne pas disposer d'informations qui les inciteraient à en faire davantage." Le Défi, à travers son caractère ludique, offre des moyens pour agir en faveur de la biodiversité au quotidien !

## Une innovation du réseau des PNR

La Fédération est depuis longtemps une cheffe de file de la lutte contre l'érosion de la biodiversité grâce à l'implication de ses membres et le foisonnement de projets impulsés dans le réseau des 59 Parcs naturels régionaux, aires protégées habitées (4,4 millions d'habitants) couvrant 17% du territoire national.

Le « Défi familles à biodiversité positive » a été initié dans le PNR Normandie-Maine suite à une réflexion au sein du réseau des PNR en 2018. Il s'inspire de dispositifs existants tels que : « *Défi Familles à énergie positive* » (devenu « *Déclics* »), « *Défi Foyers à alimentation positive* » et « *Défi Zéro* »

Déchet ».

Pendant 5 ans, ce sont au total **18 PNR** animateurs qui **construisent le Défi en l'expérimentant** (cf. carte ci-dessous), afin que ce dernier puisse être mis à disposition de toute structure (dans et hors PNR) souhaitant être animatrice à partir de 2025.



*Carte des PNR animateurs du Défi entre 2021 et 2024*

## Les principales étapes du Défi

Dans chaque PNR, le Défi s'organise autour de **4 grandes étapes** :

- Une **phase de recrutement** de 10 familles volontaires (au total près de 100 familles sont accompagnées par an) ;
- Une **phase de préparation des défis**, où il s'agit d'imaginer les défis à relever selon les besoins et objectifs identifiés avec les familles, et en fonction des thèmes choisis (alimentation, jardinage, éclairage, mobilité, produits ménagers et cosmétiques, loisirs/vacances...) ;
- Une **phase d'accompagnement des familles** par les PNR dans la réduction de leur empreinte biodiversité, à travers des ateliers de sensibilisation et des rencontres individuelles et collectives ;
- Un **événement final** pour clôturer le Défi et recueillir les retours d'expérience des familles impliquées dans la démarche.

Cet **accompagnement** d'un groupe de familles sur plusieurs mois (6 à 12 mois en moyenne) est une des clés de réussite du dispositif et en fait son **originalité**. Perçu par les participants comme un **levier pour agir** en faveur de la biodiversité, à travers l'acquisition de connaissances sur les liens d'impacts entre les gestes du quotidien et la biodiversité et l'accompagnement au changement de ses habitudes de consommation, le Défi apporte également une **dimension sociale**, collective et participative, dont l'émulation générée entre les familles vise à ancrer les actions dans la durée.

## Les partenaires du projet

Le Défi s'entoure de plusieurs structures partenaires (cf. logos en fin de page). Rassemblées au sein d'un **comité national de suivi**, ces structures, à travers leurs réflexions, contribuent à la co-construction, au développement et à la diffusion du Défi.

Depuis 2022, le Défi s'appuie également sur deux **partenariats scientifiques** :

- La **Fondation pour la recherche sur la biodiversité** (FRB) apporte son expertise sur la

rédaction de fiches de cadrage afin d'établir les liens d'impacts entre nos gestes du quotidien et la biodiversité (ex : "comment s'alimenter en prenant soin de la biodiversité ?") et développe une méthodologie permettant aux familles d'évaluer leur empreinte biodiversité (autodiagnostic).

- Le **Centre d'Écologie Fonctionnelle et Évolutive** (CEFE-CNRS) étudie les effets de la participation des familles au Défi sur leurs comportements vis-à-vis de la biodiversité et identifie les facteurs susceptibles d'influencer des changements dans leur mode de vie et de consommation.

## **Zoom sur l'action "Défi familles à biodiversité positive" dans le cadre du LIFE BIODIV'France**

Depuis juillet 2024, et pour 3 ans, dans le cadre du « WP 6 - Mobilisation des citoyens » du projet LIFE BIODIV'FRANCE, piloté par l'OFB, la FPNRF, bénéficiaire associée du projet, vise à déployer le dispositif « Défi familles à biodiversité positive » à l'échelle nationale, au-delà des territoires pilotes.

Les objectifs de l'action sont les suivants :

- **Faire connaître le dispositif** auprès des structures susceptibles de l'animer et/ou de le financer.
- **Animer une communauté** des structures intéressées pour animer et/ou financer le dispositif.
- **Créer et alimenter une boîte à outils** (capitalisation des ressources créées lors de la phase de construction du Défi) **et développer des outils numériques** (création d'une plateforme permettant d'appréhender l'empreinte biodiversité individuelle et développement d'une application mobile pour les structures animatrices du Défi et les familles participantes).
- **Évaluer le dispositif**, avec l'appui d'un laboratoire de recherche travaillant sur les questions de psychologie environnementale, à travers un sondage et des entretiens à destination d'un échantillon de familles ayant participé au dispositif expérimental entre 2021 et 2023, en vue d'améliorer le dispositif en conséquence.

*"Cofinancé par l'Union européenne. Les points de vue et les opinions exprimés sont toutefois ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'union européenne ou de CINEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi de la subvention ne peuvent en être tenues pour responsables."*

*"Ce projet a été financé avec le soutien du programme LIFE de l'Union Européenne"*

Financé par



**MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE,  
DE LA BIODIVERSITÉ,  
DE LA FORÊT, DE LA MER  
ET DE LA PÊCHE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Cofinancé par  
l'Union européenne**

Avec le  
soutien financier de





# INRAE



UNION NATIONALE

## Documents

[Plaquette de présentation du Défi familles à biodiversité positive](#)

[Article Défi revue OFB "Biodiversité, des clés pour agir" n°4](#)

[Article revue Parcs n°88 "Biodiversité : un défi en famille"](#)

## Liens utiles

[Vidéo - Défi dans le PNR de l'Avesnois \(édition 2021\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR des Grands Causses \(édition 2021\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges \(édition 2021 - Un Défi familles pour protéger la biodiversité\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges \(édition 2021 - Des refuges pour la petite faune sauvage\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges \(édition 2021 - L'hôtel à insectes\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges \(édition 2021 - Et si on creusait une mare ?\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR du Golfe du Morbihan \(édition 2021\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR du Pilat \(édition 2022 - éclairage et biodiversité\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR du Périgord-Limousin \(édition 2022 - jardinage et biodiversité\)](#)

[Vidéo - Défi dans le PNR du Vercors \(édition 2022 - produits ménagers/cosmétiques et biodiversité\)](#)

[Replay atelier 11e Assises nationales de la biodiversité \(2021\) - Accompagner des familles pour réduire leur empreinte biodiver...](#)

## Contact

### **Animation nationale :**

Fédération des PNR : Léa Juret ([ljuret@parcs-naturels-regionaux.fr](mailto:ljuret@parcs-naturels-regionaux.fr))

### **Animation locale dans les PNR :**

<b>PNR</b>	<b>Année(s) d'animation</b>	<b>Prénom - Nom</b>	<b>Mail</b>
Ardennes	2022	Elise Jacques-Sornin	<a href="mailto:paysage@parc-naturel-ardennes.fr">paysage@parc-naturel-ardennes.fr</a>
Aubrac	2021	Solveig Cherrier	<a href="mailto:solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr">solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr</a>
Avesnois	2021-2026	Marc Grzemski Christophe Legroux	<a href="mailto:marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com">marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com</a>
Ballons des Vosges	2021-2022	Justine Damlincourt Alain Bougel	<a href="mailto:a.bougel@parc-ballons-vosges.fr">a.bougel@parc-ballons-vosges.fr</a>
Brière	2025	Mélanie Chambosse	<a href="mailto:m.chambosse@parc-naturel-briere.fr">m.chambosse@parc-naturel-briere.fr</a>
Causses du Quercy	2023-2025	Marie-Myrtille Gallet	<a href="mailto:mmgallet@parc-causses-du-quercy.org">mmgallet@parc-causses-du-quercy.org</a>
Golfe du Morbihan	2021	Annaëlle Mézac Marion Rahuel Fabrice Jaulin	<a href="mailto:fabrice.jaulin@golfe-morbihan.bzh">fabrice.jaulin@golfe-morbihan.bzh</a>
Grands Causses	2021-2026	Laure Jacob	<a href="mailto:laure.jacob@parc-grands-causes.fr">laure.jacob@parc-grands-causes.fr</a>
Lorraine	2023-2025	Myriam Poullard Ronan Joncour Lisa Seger	<a href="mailto:myriam.poullard@pnr-lorraine.com">myriam.poullard@pnr-lorraine.com</a> <a href="mailto:ronan.joncour@pnr-lorraine.com">ronan.joncour@pnr-lorraine.com</a> <a href="mailto:lisa.seger@pnr-lorraine.com">lisa.seger@pnr-lorraine.com</a>
Marais du Cotentin et du Bessin	2021-2022	Marie-Noëlle Drouet	<a href="mailto:mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr">mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr</a>
Monts d'Ardèche	2023-2025	Arnaud Bérat	<a href="mailto:aberat@parc-monts-ardeche.fr">aberat@parc-monts-ardeche.fr</a>
Normandie-Maine	2021-2023	Rémi Jardin Chloë Bizien Morvan Debroize	<a href="mailto:remi.jardin@parc-normandie-maine.fr">remi.jardin@parc-normandie-maine.fr</a> <a href="mailto:chloe.bizien@parc-normandie-maine.fr">chloe.bizien@parc-normandie-maine.fr</a> <a href="mailto:morvan.debroize@parc-normandie-maine.fr">morvan.debroize@parc-normandie-maine.fr</a>
Périgord-Limousin	2022-2023	Cécile Robert Peggy Dufour	<a href="mailto:c.robert@pnrpl.com">c.robert@pnrpl.com</a> <a href="mailto:p.dufour@pnrpl.com">p.dufour@pnrpl.com</a>
Pilat	2022-2023	Régis Didier Carole Mabilon	<a href="mailto:rddier@parc-naturel-pilat.fr">rddier@parc-naturel-pilat.fr</a> <a href="mailto:cmabilon@parc-naturel-pilat.fr">cmabilon@parc-naturel-pilat.fr</a>
Préalpes d'Azur	2021	Muriel Cary	<a href="mailto:mcary@pnr-prealpesdazur.fr">mcary@pnr-prealpesdazur.fr</a>
Vercors	2021 ; 2025	Noëllie Ortega Marie Plasse	<a href="mailto:noellie.ortega@pnr-vercors.fr">noellie.ortega@pnr-vercors.fr</a>
Verdon	2023-2024	Élodie Masson Isabelle Isoard Audrey Zorzan	<a href="mailto:emasson@parcduverdon.fr">emasson@parcduverdon.fr</a> <a href="mailto:iisoard@parcduverdon.fr">iisoard@parcduverdon.fr</a> <a href="mailto:azorzan@parcduverdon.fr">azorzan@parcduverdon.fr</a>
Vosges du Nord	2022-2026	Philippe Koffler	<a href="mailto:p.koffler@parc-vosges-nord.fr">p.koffler@parc-vosges-nord.fr</a>