

# The Big Island - escalade

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





Coup de coeur

Envie d'un sauna ou une séance de yoga pour se détendre ? La polyvalence de Gaétane vous promet à coup sûr un séjour complet.

Le Massif de Fontainebleau est un lieu unique pour s'exercer à l'escalade dans un cadre dépaysant ! Une cinquantaine de sites permettent de grimper des rochers pour tous niveaux.

Initiatrice d'escalade, **Gaétane** vous emmène en forêt pour découvrir les secrets de cette pratique en pleine nature. Elle vous apprendra également de nombreuses anecdotes sur le milieu forestier (géologie, art rupestre, plantes aromatiques et médicinales...).

Tarifs: 60€ pour 1h30 en cours particulier, 100 € pour un binôme et 2h00. Devis pour les groupes.

## Caractéristiques

Toute l'année (selon conditions météo)

Nous parlons

Anglais

Français

Nous suivre

<https://thebigislands.wordpress.com/>

## Contact

Gaétane HAY

## Adresse

The Big Island

25 avenue de Ganay

91490

Milly-la-forêt

[07 87 06 08 06](tel:0787060806)

[thebigisland.milly@gmail.com](mailto:thebigisland.milly@gmail.com)

Parc

## Un art de vivre

Situé au sud-est de l'Île-de-France, ce « pays des mille clairières et du grès » est, depuis le 4 mai 1999 classé « Parc naturel régional », grâce à la volonté des Communes concernées, des Conseils généraux de l'Essonne et de la Seine-et-Marne, du Conseil régional d'Île-de-France, de l'Etat et des acteurs locaux. Autour d'un projet de territoire, les acteurs du Parc ont pour mission de conjuguer préservation des patrimoines naturel et culturel, développement économique et social et maintien de la qualité de vie.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirm email

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



What code is in the image?  Enter the characters shown in the image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.

Envoyer