

Gilbert Schmitt, accompagnateur en montagne

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





Coup de coeur

Les sorties handi-rando en groupe.

Accompagnateur en montagne dans le Territoire de Belfort depuis près de 10 ans, Gilbert Schmitt fait découvrir les contreforts du Ballon d'Alsace et le Plateau des 1000 étangs. Il pratique de nombreuses activités de pleine nature.

La randonnée pédestre : Gilbert accompagne des groupes pour faire découvrir le milieu montagnard au rythme de la nature. Que ce soit pour observer la flore, la faune, ou découvrir des endroits exceptionnels loin du milieu urbain et du bruit, se sentir seul, décrocher quelques heures du quotidien.

La raquette : c'est une activité accessible à tous, elle permet découvrir de splendides itinéraires difficilement accessibles en hiver. Gilbert organise des sorties raquettes à la journée ou demi-journées. Les sorties nocturnes se terminent souvent par un repas en ferme auberge ou au restaurant.

La marche nordique : cette activité se pratique en groupe dans des environnements divers (forêt, route, montagne...), en compagnie de Gilbert, votre instructeur, qui délivre les bons conseils. Une séance débute toujours par un échauffement musculaire et articulaire. La séance est ponctuée d'exercices de renforcement musculaires et/ou visant à améliorer la technique. Elle se termine par des étirements de récupération.

Gilbert organise aussi des entraînements au trail et accompagne des groupes en handi-rando avec joelette.

Il fait partie du Bureau Montagne du Ballon d'Alsace.

Caractéristiques

Nous parlons

Anglais

Français

Nous suivre

[Esprit-rando](#)

[Bureau Montagne du Ballon d'Alsace](#)

[Facebook](#)

Contact

Gilbert Schmitt

[06 88 18 39 48](tel:0688183948)

gschmitt90@free.fr

Adresse

Maison d'accueil du Ballon d'Alsace

col du Ballon

90200

Lepuix-Gy

[06 88 18 39 48](tel:0688183948)

gschmitt90@free.fr

Parc

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent : hautes chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer correo electrónico

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



¿Cuál es el código de la imagen? Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.
Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.

Enviar