

Cultiver la Santé

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités pédagogiques](#)



Coup de coeur

Découvrez les plantes et arbres du Golfe du Morbihan, apprenez leurs bienfaits et reconnectez-vous à la nature avec Marie Delenclos, naturopathe engagée.

Sorties, visites et ateliers thématiques à la rencontre de nos plantes et arbres bienfaisants. Quinze ans d'engagement en faveur de l'écologie, phytothérapeute et naturopathe holistique, Marie Delenclos vous invite à poser un autre regard sur la nature et à découvrir ses multiples richesses.

Reconnectez-vous à la nature avec Marie Delenclos et son approche unique alliant plantes, bien-être et écologie. À travers Cultiver la Santé, elle propose des sorties et ateliers pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes médicinales et comestibles du Golfe du Morbihan.

Marie vous partage son expertise avec des animations, accessibles à tous, mêlent observation du paysage, découverte des plantes bio-indicatrices et dégustations sous forme d'infusions ou de préparations culinaires.

Chaque balade est une immersion sensorielle pour mieux comprendre l'interaction entre les plantes et leur environnement, tout en éveillant sa curiosité. Les ateliers se déroulent en petit groupe pour un échange convivial et personnalisé.

Caractéristiques

De 4 à 15 personnes

Ouverture sur rendez-vous (principalement de mars à fin octobre)

Nous parlons
Anglais
Espagnol
Français
Nous suivre

Contact

Marie DELENCLOS
[07 83 04 47 61](tel:0783044761)
contact@cultiverlasante.fr

Adresse

Cultiver la santé (siège social et cabinet)
Kerdaniel
56660
Saint-Jean-Brevelay
[07 83 04 47 61](tel:0783044761)
contact@cultiverlasante.fr
Parc

Situé sur la façade atlantique armoricaine, le golfe du Morbihan («Mor-bihan» = « petite mer en breton ») correspond à une dépression littorale, reliée à l'océan par un étroit goulet et constellée de nombreuses îles.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmar correo electrónico

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



¿Cuál es el código de la imagen? Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.
Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.

Enviar