

Le vélo découverte dans le Parc naturel régional du Haut-Jura



Comme tout territoire de montagne, le [Haut-Jura](#) est marqué par un relief parfois très accidenté mais qui en fait tout son attrait auprès des cyclistes en termes de variétés de paysages et de milieux naturels ! En traversant successivement la plaine Bressanne, le secteur des reculées puis celles des lacs avant de rejoindre les combes et plissements du Haut-Jura, l'étape entre Dole et la Station des Rousses témoigne de cette grande diversité paysagère et de cette richesse géologique si singulière du Jura qui, ne l'oublions pas, est à l'origine du mot « Jurassique », un terme de notoriété mondiale !

Pour partir à la découverte de ce patrimoine hors du commun, le territoire du Parc naturel régional du Haut-Jura propose tout un panel de possibilités à destination des différents publics :

- les cyclistes sur route plutôt **sportifs** trouveront leur bonheur parmi les nombreux cols et côtes répertoriés et balisés du Massif. Sans atteindre des altitudes très élevées (1600 m au maximum), ils affichent parfois plus de 1000 m de dénivelé positif !
- les **VTTistes** attirés par le « x-country » auront de quoi se satisfaire sur le parcours à réaliser en itinérance de la Grande Traversées du Jura qui s'étire sur plus de 400 km tandis que le [Bike Parc de Longchaumois](#) conçu par le vttiste professionnel François Bailly-Maitre connaît un vif succès auprès des amateurs d'enduro et de sensations fortes.
- les **familles** ne sont pas en reste avec la possibilité d'effectuer de nombreuses boucles balisées présentant un faible dénivelé sur des routes sélectionnées pour leur faible fréquentation.
- en plein boom sur route comme sur les chemins, le **vélo à assistance électrique** trouve un terrain tout à fait favorable dans le Haut-Jura. Le Parc propose ainsi un circuit de découverte « [Au fil de la Valserine](#) » agrémenté d'un réseau de points de locations et réalise actuellement un parcours franco-suisse thématique et interactif à la découverte des paysages : le « [géobike tour Jura](#) ».

Documents

[Au fil de la Valserine en vélo électrique](#)

Liens utiles

[Le Tour de France dans les Parcs](#)

[Vivre à vélo dans le Parc de la Forêt d'Orient](#)