

# Univers Montagne Esprit Nature (UMEN) : En montagne, dépassons ensemble le handicap !

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





Coup de coeur

- Des itinéraires étudiés pour garantir la tranquillité et la sécurité de tous
- Un séjour zéro trace pour le milieu naturel
- Sensibilisation au pastoralisme
- Observation du patrimoine bâti et des répartitions des couverts végétaux
- Covoiturage depuis Toulouse ou proximité

Permettre au plus grand nombre l'accès aux milieux ruraux et montagnards en partageant le plaisir de la découverte de sites naturels entre personnes valides et personnes en situation de handicap : voilà le beau projet de l'association [UMEN](#).

Encadré par un accompagnateur en montagne diplômé et expérimenté dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, profitez d'une journée dans le secteur de Foix en petit groupe avec une [Joëlette](#).

Découvrir et faire découvrir à tous les Pyrénées Ariégeoises à travers nos deux randonnées marquées :

- [Randonnée en Joëlette à partir du Prat d'Albis :](#)

Pour découvrir et faire découvrir à tous, y compris aux personnes ayant une mobilité réduite, le Prat d'Albis, les magnifiques points de vue sur le massif de l'Arize, le pic des 3 seigneurs.

- [Randonnée en Joëlette à l'étang de Bethmale et le cirque de Campuls :](#)

Pour découvrir et faire découvrir à tous, y compris aux personnes ayant une mobilité réduite, le patrimoine pastoral des Pyrénées Ariégeoises : le lac de Bethmale, les granges de Font Noir et le cirque de Campuls.

## Caractéristiques

La balade ne présente aucune difficulté particulière.

La journée débutera par une initiation au pilotage de la Joëlette pour tous (sécurité et maniement).

La participation des personnes valides est nécessaire, sans pré-requis particulier, mais avec une bonne forme physique. Si cette condition ne peut être remplie, l'association peut faire intervenir des personnes expérimentées.

DATES DU SÉJOUR

De mai à octobre.

Réservation au minimum 3 semaines à l'avance.

Nous parlons  
Anglais  
Espagnol  
Français  
Nous suivre  
[Site internet](#)  
[Facebook](#)

## Contact

[05 62 24 18 18](tel:0562241818)  
[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)  
Parc

Le Parc naturel régional se situe au cœur du Massif Pyrénéen, à la verticale de Toulouse. Il s'étend des Pré-Pyrénées au Nord, coteaux calcaires marquant la spécificité des Pyrénées Ariégeoises, à la frontière espagnole et andorrane au Sud.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.