

# Rando Cap Azur - accompagnateurs en montagne

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)



Coup de coeur

Aucun déchet abandonné dans la nature n'échappe à l'oeil affuté de Jean Capitant qui armé d'une petite pince les collecte au fil de ses randonnées : l'exemple par le geste, rien de mieux pour sensibiliser au respect de la nature !

La sortie « A la découverte de l'architecture rurale en pierres sèches » propose de découvrir le patrimoine en pierres sèches du pays grassois au départ de la commune de Bar sur loup. D'une durée de 3 heures, cette sortie ne présente aucune difficulté particulière et se

destine ainsi à un public de tout âge ; elle peut aussi s'adapter à un public scolaire. Proposée le matin en été afin d'éviter les grosses chaleurs, elle est très agréable également à l'automne en après-midi.

Nous suivre

[Site internet de RANDO CAP AZUR](#)

[Suivre sur FACEBOOK](#)

## Contact

Jean Capitant

[06 25 06 28 53](tel:0625062853)

[jean.capitant@gmail.com](mailto:jean.capitant@gmail.com)

## Adresse

2 Pl. de la Tour

06 620

Bar sur Loup

[06 25 06 28 53](tel:0625062853)

[jean.capitant@gmail.com](mailto:jean.capitant@gmail.com)

Parc

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur a été créé en 2012 pour permettre le développement durable d'un territoire remarquable mais à l'économie fragile, à la croisée des influences alpines et méditerranéennes.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué [jean.capitant@gmail.com](mailto:jean.capitant@gmail.com)

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.