

# Eric Brisbare, accompagnateur en montagne

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





Coup de cœur

Une approche très nature de la forêt pour vous faire profiter de ses bienfaits. Eric Brisbare est partenaire Quiétude Attitude.

Accompagnateur en montagne et expert en sylvothérapie, j’emmène mes clients vivre des expériences extraordinaires au cœur du Massif des Vosges à travers un ressourcement et une reconnexion avec la nature : secrets bienfaisants des arbres et des forêts de montagne, saveurs des produits locaux issus de savoirs faire traditionnels des populations de nos montagnes, sensibilisation aux environnements protégés (flore, faune, tourbières, etc.).

Par ailleurs, je suis l’auteur du livre « Un bain de forêt ». J’y dévoile les secrets bienfaisants des arbres pour notre santé. Autant de bonnes raisons de s’offrir un bain de forêt dans la forêt vosgienne! Dans ce contexte, j’essaie de promouvoir et d’être un ambassadeur du territoire en invitant les médias à vivre une expérience unique au cœur du Massif des Vosges.

Je vous accompagne pour des randonnées pédestres ou des randonnées en raquettes. Je pratique aussi le trail. je peux aussi vous proposer des séjours.

## Caractéristiques

Nous parlons

Français

Nous suivre

[Eric Brisbare](#)

[Un bain de forêt](#)

[Randoportail](#)

## Contact

Eric Brisbare

[06 25 04 37 01](tel:0625043701)

[ericnews@gmail.com](mailto:ericnews@gmail.com)

## Adresse

6 rue de la citadelle

54000

Nancy

[06 25 04 37 01](tel:0625043701)

[ericnews@gmail.com](mailto:ericnews@gmail.com)

Parc

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent : hautes chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.