

# Emmanuelle Thiétard, Bains de forêt et thérapie forestière

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)



Coup de coeur

Ambassadrice de la forêt Lorraine, Emmanuelle a également à cœur de faire découvrir la richesse du patrimoine local dans un véritable voyage intérieur. L'occasion de s'émerveiller face aux trésors insoupçonnés du Parc naturel régional de Lorraine : forêts de pins des plateaux calcaires des Côtes de Moselle, forêt luxuriante et réserve biologique des vallons froids de Gorze, ou forêts de feuillus de Pagny-sur-Moselle avec quelques curiosités et énigmes biologiques comme l'atteste la présence de deux hêtres tortillards.

Emmanuelle vous emmène à la découverte de milieux forestiers insolites et fascinants !

Elle sensibilise également à la fragilité de ce milieu, à l'impact du réchauffement climatique et inclut une approche éco-citoyenne à ses sorties.

**Ses valeurs : Bienveillance, partage, enthousiasme, transmission.**

**Emmanuelle Thiétard**, sylvothérapeute propose des "**Bains de forêt**" Valeurs Parc.

Elle propose une approche immersive dans le milieu naturel par les 5 sens de façon méditative, énergétique, curative, ludique et créative.

Les participants retrouvent ainsi la magie de l'enfance et créent une autre relation à la forêt, en tant que lieu de ressourcement.

Cette amoureuse de la nature et des arbres a développé très jeune un lien très fort avec la forêt :  
« **Enfant, j'y passais facilement 4 ou 5 h dès que j'en avais la possibilité. Je m'y sentais chez moi !** ».

En solo, pour votre anniversaire ou entre amis.

Pour les entreprises : Team Building, sylvo-coaching.

Pauses méridienne et bons cadeaux.

Conférences possibles sur demande.

Sorties adaptées aux personnes en situation de handicap.

**Sylvothérapie à thème (afterworks, nocturnes...).**

**"Bains de forêt family"**

## Caractéristiques

Emmanuelle dispose de la certification "**Qualinat**" (Qualité nature) sur les sorties nature accompagnées dans le cadre du Plan Qualité Tourisme du Ministère du Tourisme.

Le PNR Lorraine est partenaire et gestionnaire de cette marque pour le compte du Ministère.

Il met en oeuvre un plan de progrès avec le réseau des Guides nature de Lorraine.

Emmanuelle partage sa passion entre la Bretagne et la Lorraine. Sur ces deux destinations, elle propose une reconnexion des hommes à la nature.

Nous parlons  
Français



Nous suivre

[En savoir plus sur Harmony Coaching](#)

[Suivez-moi sur Facebook](#)

[Pour les Pros je suis sur LinkedIn](#)

[Les sorties nature qualité tourisme](#)

## Contact

Emmanuelle Thiétard

## Adresse

Harmony Coaching  
24 rue de St-Quentin  
57950  
MONTIGNY-LES-METZ  
[06 63 02 73 59](tel:0663027359)  
e.thietard@gmail.com  
Parc

Notre Parc s'étend sur 11% de la surface lorraine. Il est scindé en deux secteurs de part et d'autre de l'axe Nancy-Metz : la partie Ouest s'étend de la vallée de la Meuse à la vallée de la Moselle, elle est

limitée par Verdun et Metz au nord et par Toul au sud ; la partie Est s'étend de Château-Salins à Sarrebourg.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.