

# Couserando

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





Coup de coeur

## La randonnée Oiseaux des cimes

La spécialité de Doriane : les oiseaux et la montagne !

Que vous soyez néophyte ou ornithologue averti, Couserando vous propose de partir pour une randonnée de niveau facile à moyen, dans un somptueux cadre montagnard, à la découverte des oiseaux emblématiques des Pyrénées ariégeoises.

Planning et info [ici](#)

Couserando, concepteur de randonnées 100% Nature, propose de vous faire découvrir les montagnes préservées des Pyrénées ariégeoises (09), particulièrement du Couserans ainsi que les multiples richesses qu'elles renferment. Des randonnées, des stages et des ateliers conçus selon votre niveau et vos envies par une professionnelle de la montagne et passionnée de nature.

Les randonnées Nature sont accessibles au plus grand nombre d'entre nous, conçues pour les curieux de Nature, autour de thèmes naturalistes spécifiques : rapaces, faune des alpages et des forêts, flore emblématique, plantes comestibles et usages...

Nous suivre

[Couserando Site](#)

## Contact

Doriane GAUTIER

## Adresse

Les Moutoues

09140

SEIX

[06 07 41 99 90](tel:0607419990)

[couserando@outlook.fr](mailto:couserando@outlook.fr)

Parc

Le Parc naturel régional se situe au cœur du Massif Pyrénéen, à la verticale de Toulouse. Il s'étend des Pré-Pyrénées au Nord, coteaux calcaires marquant la spécificité des Pyrénées Ariégeoises, à la frontière espagnole et andorrane au Sud.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.

Envoyer