

# Rando montagne Occitanie - Alex LOKTEFF

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)





## Le Lokteff, marqué par le Parc



### Coup de coeur

Alexandre est passionné du territoire et peut vous décrire avec soin tous les aspects de la vie en montagne !

N'importe où sur le Parc, Alexandre vous guidera en randonnée ou en marche nordique (avec bâtons) pour une découverte approfondie du patrimoine, accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes sensorielles (joëlette, marche nordique).

Avec Alexandre, vous avez la garantie de passer un moment convivial en environnement naturel, avec la sécurité d'un professionnel diplômé d'Etat.

- \* Randonnées accompagnées (pédestres et à raquettes) dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc à la découverte des patrimoines qui nous entourent.
- \* Instructeur de Marche Nordique (séances d'initiation et circuits de 2 à 3h)
- \* Qualifié Handisport pour l'accompagnement de personnes en situation de handicaps (moteurs ou déficients sensoriels)
- \* Organisation de week-ends, séjours et circuits en étoile ou en itinérance.

Durée : de quelques heures à plusieurs jours | Age mini : 8 ans

Nous suivre

[Site de RANDO MONTAGNE OCCITANIE](#)

[Page Facebook RANDO MONTAGNE OCCITANIE](#)

## Contact

Alexandre LOKTEFF

[06 77 15 34 11](tel:0677153411)

[contact@circuits-nature.com](mailto:contact@circuits-nature.com)

## Adresse

RANDO MONTAGNE OCCITANIE

Burlats

81100

BURLATS

[06 77 15 34 11](tel:0677153411)

[contact@rando-montagne-occitanie.fr](mailto:contact@rando-montagne-occitanie.fr)

Parc

Véritable balcon ouvert sur les plaines viticoles du Languedoc et les vastes étendues céréalières du Lauragais, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc s'appuie sur les derniers contreforts méridionaux du Massif central.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.