



Engagés ensemble pour le respect de la nature,  
l'épanouissement de l'homme et l'économie locale

**NOS VALEURS SONT VOS VALEURS.**

## SYLVIE TRIBOULOT, ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE - SENS À SONS NATURE

Activités et balades accompagnées



### Contact

Sylvie Triboulot  
06 06 41 86 49  
sensasons-nature@orange.fr



### Coordonnées

Sylvie Triboulot  
15, montée de la chapelle  
88400 Gérardmer  
<http://www.sens-a-sons-nature.com>



Accompagnatrice en montagne dans les Vosges depuis plusieurs années, Sylvie Triboulot guide les personnes autour de Gérardmer et de La Bresse. Elle est spécialisée dans la musique verte et les sports de nature. La randonnée pédestre : Sylvie propose différents thèmes selon les saisons. Les randonnées sont souvent axées autour de l'Ecoute, afin de mieux percevoir son environnement, et sur l'Agir, afin de prendre conscience de tout son corps en pleine nature. La raquette à neige : partir avec Sylvie en écho-balade pour mieux comprendre la biodiversité, ou se laisser conter et danser sur les légendes locales. La marche nordique : sport santé pour se sentir bien après une heure ou deux.



### Informations complémentaires

Nous parlons: Anglais, Français



### Coup de cœur

Une approche de la nature par les sons, la musique.

### Parc naturel régional des Ballons des Vosges

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent.

Parc naturel régional des Ballons  
des Vosges  
1 Rue du couvent  
68140 Munster

