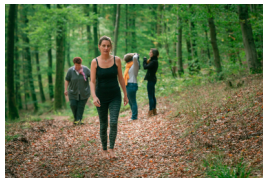




Engagés ensemble pour le respect de la nature,
l'épanouissement de l'homme et l'économie locale
NOS VALEURS SONT VOS VALEURS.

SOPHROLOGIE ET THÉRAPIE FORESTIÈRE

Activités, loisirs et découvertes, Activités et balades



Contact

06 66 76 55 93
mpeschmann.sophrologue@gmail
.com



Coordonnées

1 chemin de la forêt
67340 SPARSBACH
<http://therapie-forestiere.fr/>
48.876117706299 7.412841320038



Informations complémentaires

Nous parlons: Allemand, Anglais,
Français

Manuela Peschmann, écothérapeute, biologiste et guide en thérapie forestière depuis 10 ans, propose, au travers d'immersions dans la forêt des Vosges du Nord type "bains de forêt" et "nuits en forêt", de renouer un lien ancestral avec la nature fondement de la santé et de l'équilibre de l'homme sur la planète. Des pratiques d'éveil sensoriel, des expériences déroutantes et une mise en condition mentale offrent une place primordiale au vécu corporel et émotionnel. Au-delà de la découverte des vertus thérapeutiques de l'écosystème forestier, ces sorties valorisent les sentiments positifs émergeant au contact de la nature en donnant à chacun l'occasion de réajuster son interaction avec elle.



Coup de cœur

Ces sorties sont bien plus qu'un moment de bien-être. Chaque immersion est un échange qui permet au participant de réajuster son interaction avec la nature et d'ouvrir un espace nouveau dans sa

Parc naturel régional des Vosges du nord



Le territoire des Vosges du Nord, situé entre Alsace et Lorraine, sur la partie gréseuse des Vosges, a parfois été appelé Wasgau, terre du Nord. Les premières traces humaines connues sont des outils paléolithiques datant de 8000 av. J.-C. L'homme, depuis le plateau «lorrain» ou le côté est des Vosges, occupe peu à peu tout le massif. Les peuples gaulois comme les Médiomatriques et les Trévires sont rejoints au ler

21, Rue du château
67290 La Petite-Pierre
+33 (0)3 88 01 49 59
contact@parc-vosges-nord.fr