



# Le « Défi familles à biodiversité positive » : prendre en main son empreinte biodiversité

**MOBILISATION** À l'initiative des parcs naturels régionaux, et rassemblant de nombreux acteurs, le « Défi familles à biodiversité positive » aide des familles à réduire leur empreinte sur la biodiversité au quotidien. Ce dispositif expérimental est soutenu financièrement par l'Office français de la biodiversité, le ministère de la Transition écologique et le Réseau de transport d'électricité français. Éclairage sur le projet.



→ Dans le cadre de son Défi, le PNR des Grands Causses a organisé un atelier sur le thème de l'alimentation et la biodiversité, intitulé « Du jardin à l'assiette : cultiver et cuisiner ses légumes ». © PNR des Grands Causses

**C**alculer son empreinte carbone, à une échelle individuelle, afin d'évaluer son impact sur le dérèglement climatique est aujourd'hui possible grâce aux calculateurs disponibles sur internet, comme celui proposé par l'Ademe<sup>1</sup>. Mais, à cette même échelle individuelle, comment évaluer notre impact sur la biodiversité ? La réponse est plus complexe ! La notion d'empreinte biodiversité est sans doute la plus pertinente pour suivre l'évolution des pressions à l'origine de l'érosion de la

biodiversité. Un récent rapport de l'Office français de la biodiversité (OFB)<sup>2</sup> indique que les impacts de la consommation des Français sur la biodiversité sont plus importants sur les espèces et les écosystèmes hors de France que sur notre patrimoine naturel national. Or, si des outils ont été mis en place pour mesurer l'empreinte biodiversité des entreprises, peu d'outils existent pour mesurer celle d'un individu. Et aujourd'hui, la plupart des actions proposées aux citoyens pour « prendre soin de la nature » concernent le patrimoine

naturel local et non la biodiversité au sens global du terme...

Mais nous avons encore les moyens de changer la donne : les résultats de l'enquête « Les Français et la nature<sup>3</sup> » mettent en avant que « 41 % des sondés estiment qu'ils pourraient faire davantage pour protéger la nature et 31 % d'entre eux considèrent ne pas disposer d'informations qui les inciteraient à faire plus ». Alors, passons à l'action et suggérons aux Français d'autres approches, liées à leur quotidien, pour préserver la planète !

1 • <https://nosgestesclimat.fr>

2 • Rapport « Empreinte biodiversité importée de la France » - <https://bit.ly/EmpreinteBiodiversite>

3 • Enquête « Les Français et la nature » - Commissariat général au développement durable, 2020.

## Un dispositif innovant en construction

C'est dans le contexte de cette réflexion qu'est né, en 2020, le dispositif « Défi familles à biodiversité positive », porté par la Fédération des parcs naturels régionaux de France et qui associe de nombreux acteurs<sup>4</sup>. Son objectif est d'accompagner des familles qui souhaitent réduire l'empreinte biodiversité liée à leur mode de vie et de consommation (s'alimenter, jardiner, s'éclairer, se déplacer, prendre soin de soi et de son logement, pratiquer des loisirs...), à travers une approche ludique et émulative prenant la forme de défis thématiques.

Le dispositif possède un caractère novateur, car il favorise l'évolution des comportements et des pratiques des citoyens (le terme « familles » est pris dans un sens large) au regard du filtre de la biodiversité, avec une vision globale. Une multitude d'actions et d'outils pédagogiques existent, en particulier sur le lien entre biodiversité et jardinage. En revanche, des thématiques comme la mobilité ou l'usage de produits ménagers et cosmétiques sont peu traitées sous l'angle de la biodiversité (angle « carbone » pour la mobilité ; angle

« santé » pour les produits ménagers et cosmétiques). Et il en est de même sur le sujet crucial de l'alimentation : le Défi est une occasion de concevoir des outils pédagogiques ciblés sur le lien entre notre alimentation et la biodiversité, et les possibilités d'action.

## Le Défi, mode d'emploi

Concrètement, le Défi s'organise autour de quatre grandes étapes dans les parcs naturels régionaux (PNR) participants :

- le recrutement de familles volontaires (une dizaine par PNR afin de permettre un accompagnement adapté). Au total, près de 100 familles sont accompagnées par an ;
- la préparation du Défi : il s'agit d'imaginer des défis à relever selon les besoins et objectifs identifiés avec les familles, en fonction des thèmes choisis ;
- le déroulement du Défi : il s'agit d'accompagner les familles dans la réduction de leur empreinte biodiversité à travers des rencontres individuelles et collectives (ateliers participatifs et de sensibilisation...);
- un événement final pour recueillir les retours d'expérience des familles impliquées et imaginer comment inscrire l'expérience dans la durée.

Les PNR animent le Défi en mobilisant leurs équipes pluridisciplinaires et différentes structures partenaires. Chaque PNR y consacre un budget moyen annuel de 16 000 euros.

## Un dispositif multi-partenarial

La co-construction du Défi implique, localement, des PNR (voir la carte), aires protégées habitées et territoires d'expérimentation et d'innovation, leurs partenaires, et, au niveau national, des associations familiales et des acteurs de différents domaines (conservation de la biodiversité, éducation à l'environnement, mobilisation citoyenne, recherche...). Régulièrement, de nouveaux partenaires rejoignent le collectif afin de contribuer au développement du Défi, en apportant leurs idées et en communiquant sur le projet. Leurs outils pédagogiques, mobilisables par les PNR dans le Défi, sont ainsi valorisés.

Le projet bénéficie du soutien financier de l'OFB, du ministère de la Transition écologique et, depuis 2023, du gestionnaire du réseau de transport d'électricité français (RTE). Comme l'explique Richard Morin, directeur de la responsabilité sociétale des entreprises de RTE : « RTE a souhaité participer à la construction du volet "éclairage et biodiversité" du Défi, en apportant son expertise sur les questions électriques et énergétiques et en établissant des passerelles avec Ecowatt, dispositif d'appel à économie d'électricité qui diffuse des écogestes, comme l'extinction des éclairages inutiles. En s'associant à ce Défi, RTE souhaite montrer que les écogestes, nécessaires pour soulager le système électrique, sont également bénéfiques à la protection de la biodiversité. L'extinction de certains éclairages, par exemple, permet une réduction de la pollution lumineuse qui impacte de nombreuses espèces nocturnes ».

**CARTE** Parcs naturels régionaux qui ont animé localement le « Défi familles à biodiversité positive » au moins une année entre 2021 et 2023.



<sup>4</sup> • Les partenaires nationaux du Défi : Office français de la biodiversité, ministère de la Transition écologique et de la cohésion des territoires - Commissariat général au développement durable, Réseau de transport d'électricité français, Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive, Fondation pour la nature et l'homme, Fondation pour la recherche sur la biodiversité, Réseau français d'éducation à la nature et à l'environnement, Humanité et biodiversité, Institut de formation et de recherche en éducation à l'environnement, Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement, le programme sur l'Homme et la Biosphère France, Union nationale des associations familiales, Union nationale des centres permanents d'initiatives pour l'environnement.



## Un suivi par la recherche en psychologie environnementale

Depuis 2022, le Défi bénéficie d'un accompagnement par la recherche afin de décrire les processus de la mise en œuvre et les effets du dispositif auprès de l'ensemble des participants. Le projet de recherche, qui mobilise notamment le champ de la psychologie environnementale pour développer le cadre d'analyse, étudie trois caractéristiques du dispositif, à savoir :

- la dimension participative (l'implication directe d'habitants des PNR dans le programme) ;
- les modalités du passage à l'action dans le temps (la réalisation de pratiques observables orientées vers la biodiversité) ;
- l'ancrage territorial (le déploiement dans le cadre de la vie quotidienne et l'espace de vie des familles).

Alors que le développement de connaissances et d'affects autour des enjeux environnementaux apparaît, seul, insuffisant pour engager les individus à l'action, et qu'une série de freins individuels et collectifs contraint l'évolution des pratiques, le Défi est envisagé comme un dispositif d'action participatif territorialisé, avec une visée transformative.

À travers la participation à de nouvelles pratiques, accompagnée à la fois au niveau individuel et collectif, et à des temps d'échange avec différents acteurs des territoires des PNR, le Défi prend en compte l'association des niveaux de connaissances, des habitudes du quotidien et de l'impact des normes sociales, et leurs articulations. Cette approche expérimentale empirique, et examinée à la lumière des théories du comportement, questionne les formes d'appropriation d'un tel dispositif et son caractère innovant.

## Réfléchir sur l'empreinte biodiversité individuelle

Contrairement à l'empreinte carbone qui se mesure en tonnage de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), les liens entre nos actions et leurs impacts sur la biodiversité, du fait de leur complexité, ne sont pas quantifiables.

Dans le cadre du Défi, un accompagnement scientifique par la Fondation pour la recherche sur la biodiversité (FRB) est apporté afin de construire une méthodologie permettant aux familles impliquées d'appréhender de façon globale leur empreinte biodiversité. Des auto-diagnostics pour chacune des thématiques du Défi



(alimentation et biodiversité par exemple) sont en cours de construction, au regard des cinq pressions sur la biodiversité définies par l'IPBES<sup>5</sup>. Ces auto-diagnostics s'accompagneront de fiches thématiques, à destination des animateurs du Défi, explicitant scientifiquement les liens entre nos actions du quotidien et leurs impacts sur la biodiversité et proposant des gestes favorables à la biodiversité. ■

### AUTEURS

**Léa Juret, Thierry Mougey, Arnaud Bérat**, Fédération des parcs naturels régionaux de France

**Alix Cosquer**, Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive - CNRS

### CONTACT

[ljuret@parcs-naturels-regionaux.fr](mailto:ljuret@parcs-naturels-regionaux.fr)

### POUR ALLER PLUS LOIN

[bit.ly/defi-familles-biodiversite-positive](http://bit.ly/defi-familles-biodiversite-positive)

## Focus

### Exemples d'outils ludiques conçus pour relever le « Défi familles à biodiversité positive »

Le PNR de l'Avesnois, animateur du Défi sur les trois années d'expérimentation, a développé deux outils :

- **le jeu Sneaky Cards** – mission biodiversité « Je(u) commence aujourd'hui », jeu de cartes qui invite les participants à devenir acteurs de la transition écologique dans leur quotidien, en relevant quatorze défis pour réduire leur impact sur la biodiversité. Une fois les missions réalisées, le but est de transmettre son jeu de cartes à une autre personne (ami, voisin, collègue...). Chaque paquet de cartes possède un code unique qui permet de suivre son parcours *via* l'application mobile du jeu. Le site internet<sup>6</sup> accompagne les joueurs dans la réalisation de leurs missions, en proposant des témoignages et des conseils pratiques ;
- **le dispositif COMieux<sup>7</sup>**, pour changer ses habitudes en voiture, favoriser l'écomobilité, réduire ses émissions de CO<sub>2</sub> et son impact sur la biodiversité, tout en économisant quelques litres d'essence chaque mois. Ce dispositif repose sur l'installation dans sa voiture d'un boîtier connecté qui récolte les données de navigation et les transfère à l'application mobile COMieux. L'application les interprète ensuite en conseils d'écoconduite et propose au conducteur des challenges à relever et des points à gagner pour profiter, par exemple, d'événements culturels sur le territoire.

5 • Plateforme intergouvernementale scientifique et politique sur la biodiversité et les services écosystémiques.

6 • [www.sneakyparc.fr](http://www.sneakyparc.fr)

7 • [www.comieux.fr](http://www.comieux.fr)