

# Coins de nature

L'école dehors  
& la santé environnementale



Un projet éducatif pilote qui concilie les enjeux de santé, de biodiversité et éducatifs dans les écoles.

## LE MANQUE DE NATURE

Face au constat alarmant du syndrome de « manque de nature » chez les plus jeunes, le Parc s'engage dans la démarche « **Mon Parc, ma santé** ». Il accompagne les communes et les écoles dans la création de « Coins de nature » dans les cours de récréation et soutient les pratiques de « L'école dehors ».



## INITIER UN CHANGEMENT DE PRATIQUE EN FAVEUR DE LA SANTÉ HUMAINE

Les bénéfices d'un contact régulier et prolongé avec la nature sur la santé mentale, physique et sociale des enfants ne sont plus à prouver : **réduction du stress, amélioration de la qualité du sommeil, du développement cognitif et moteur, de l'estime de soi, de la motivation à apprendre.**

### Pour quels objectifs ?

- ✓ Créer une dynamique de (re)connexion avec la nature et le vivant
- ✓ Impulser une pédagogie innovante de « L'école dehors »
- ✓ Accompagner la création d'un environnement favorable à la santé par l'installation de « Coins nature »
- ✓ Contribuer à la préservation de la biodiversité, des continuités écologiques et à l'adaptation au changement climatique.

### « À BONNE ÉCOLE DEHORS ET EN PLEINE SANTÉ AU CONTACT DE LA NATURE » : UN PROJET ÉDUCATIF PILOTE !

- 1 • Accompagnement d'une classe PS/GS et CP/CE1 : concertation avec les équipes éducatives et communales, interventions pédagogiques nature et santé, conception et création du « Coin nature », suivi des séances pédagogiques réalisées en extérieur.
- 2 • Elaboration et diffusion d'enquêtes à l'ensemble des écoles du territoire, interrogeant les élèves sur leur relation à la nature,
- 3 • Création de deux kits pédagogiques afin de capitaliser et diffuser l'expérimentation à l'ensemble du territoire : fiches experts, fiches méthodologies, petit matériel pour faire la classe dehors...

« Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais habits »

Crédits photo : @PNRGM

## Contact



Parc naturel régional du Golfe du Morbihan  
8 boulevard des Iles - 56000 VANNES  
contact@golfe-morbihan.bzh  
Tél. : 09 97 62 03 03



PARTAGER CONNAÎTRE MOBILISER  
DÉBATTRE ÉCLAIRER APPRENDRE  
**CONSTRUIRE**  
PARTAGER CONNAÎTRE MOBILISER  
DÉBATTRE ÉCLAIRER APPRENDRE  
**CONSTRUIRE**