

# Réenchanter la nuit

Outils pédagogiques  
sensibles et immersifs



## CONGRÈS des PARCS APPRENDRE EnSEMBLE

Fruits d'un travail collaboratif, plusieurs outils pédagogiques ont été créés pour favoriser le retour à

une nuit préservée sans éclairage artificiel. Diverses approches peuvent ainsi être déployées selon les publics et les occasions : scientifiques, artistiques, sensibles et immersives pour mieux vivre la nuit, se la réapproprier et renouer des liens apaisés avec elle.

### En quête d'étoiles... créez les chansons du monde nocturne !

Ce livret pédagogique d'éducation artistique invite à mettre en mots, en chansons et en mouvement notre ressenti de la nuit, pour lui redonner toute la place qu'elle mérite dans nos esprits. En s'appuyant sur l'action culturelle menée auprès de 4 classes primaires des Préalpes d'Azur, l'artiste Cédric Gonnet donne accès à une multitude d'ateliers en s'appuyant sur les 8 chansons et chorégraphies créées avec les élèves. Vous serez guidés pas à pas pour mettre en musique la Nuit et ses secrets pour les enfants de 6 à 12 ans.

### Le Misti'RICE : jeu de cartes d'apprentissage

Ce jeu de cartes pédagogique est proposé dans le cadre de l'animation de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) Alpes Azur Mercantour, dont le PNR des Préalpes d'Azur est co-animateur. A travers des règles accessibles dès 6 ans, il permet aux familles de découvrir les préconisations techniques liées à l'éclairage public et privé ainsi que les impacts de la pollution lumineuse sur la biodiversité. Les messages sont délivrés par le biais d'illustrations poétiques et éducatives créées pour le Parc par Bérénice Guérin. Elles sont complétées de cartes expliquant en quelques lignes les enjeux à connaître pour préserver le ciel étoilé d'exception des Préalpes d'Azur.

### Mallette pédagogique sur la pollution lumineuse

Le réseau des Parcs naturels régionaux de la Région Provence-Alpes Côte d'Azur a conçu un kit pour permettre de mieux connaître et comprendre les enjeux liés à la pollution lumineuse et à la préservation du ciel et de l'environnement nocturne. Il propose du matériel et des ressources documentaires et pédagogiques pour animer des interventions auprès de différents publics et thèmes liés au monde nocturne.

A travers le matériel disponible (luxmètre, jumelles, carte du ciel, batbox pour capter les ultrasons des chauve-souris, disque de lecture de l'heure aux étoiles, etc. ...), les enseignants, les animateurs, les accompagnateurs de pleine nature ou tout autre acteurs peuvent créer leurs animations sur mesure.

## Contact



Dénalie BOURGÈS  
1, av F Goby, 06 460 St vallier de Thieu  
dbourges@parc-prealpesdazur.fr  
Tél. : 04 92 42 08 63



Partager Connaître Mobiliser  
Débattre Éclairer Apprendre  
CONSTRUIRE  
Partager Connaître Mobiliser  
Débattre Éclairer Apprendre  
CONSTRUIRE